



もしものときに、子どもを守るために

～家族でできる「防災」を、今から少しずつ～

地震や大雨、台風など災害はいつ起こるかわかりません。

「もしも」の時に慌てないために、家族でできることを普段から少しずつ備えておきましょう。

まずは「わが家の防災」をチェック！

- 家族で避難場所を確認しよう
どこへ、どの道で避難するか確認。
家から避難場所までの道を歩いてみる。
- 家族が離れている時の集合場所を決める
- 緊急時の連絡方法を話し合う
連絡手段や安否確認の方法を決めておく。
- 防災バッグの置き場所
すぐに持ち出せる場所に置いておく。

子どもに必要なものを備えよう

- ・水、非常食
- ・ミルク、離乳食
- ・おむつ、おしりふき
- ・着替え、タオル
- ・子どもの安心グッズ(おもちゃ、絵本など)
- ・常備薬、救急用品
- ・抱っこひも



子どもと一緒に防災！

「地震がきたら、頭を守ろうね」
 「大人のお話を聞こうね」
 「危ないところには近づかないよ」など
 普段の会話から、子どもの「自分を守る力」を
 育てていきましょう。

☆子育て家庭の防災ポイント☆

子どもの成長によって、必要なものは変わります。
 おむつのサイズ、洋服、食事などを定期的に見直しま
 しょう！

災害時、子どもはいつもと違う環境に不安を感じ
 ることがあります。「これがあると安心できる！」
 というものを入れておくのもおすすめです。

「備えていてよかった！」のためにできることから、少しずつ。

子どもたちの安心・安全を家庭と地域で一緒に支えていきましょう。



◆ 近日の子育て支援情報

・サマーコンサート 9月12日(土) 9:45 開場、10:00開演 会場:本所たから保育園にて。
 園のホールで、プロの奏者によるミニコンサートを行います。
 どなたでも参加可能ですので、お友達を誘ってお気軽にお越しください♪
 詳細は HP のポスターをご覧ください。

社会福祉法人宝樹会 本所たから保育園 TEL03-5610-3737

質問等ございましたら、お問い合わせ下さい。